

■養成コース 講習会内容

内容	
① 研修会の流れ、目的	⑦ 解剖学 上肢のコンディショニング 立位・座位
② FPC の特徴・エビデンス・高齢者の身体特性	⑧ 解剖学 下肢のコンディショニング 立位・座位
③ 棒びくす®指導上の諸注意	⑨ 不安定動作と変形性関節症との関わり&棒の必要性
④ 立ち座り動作分析&座位の棒の必要性	⑩ 立位・座位 動的バランスの目的・メソッド
⑤ サンプルレッスン体験	⑪ つぼ
⑥ 姿勢観察	⑫ 実技指導練習・試験対策&実技・筆記試験

■講師

藤原葉子（棒びくす®考案者、健康運動指導士） 棒びくす®スペシャリスト 他

■受講料 3 日間（24 時間） *テキスト代、資格検定料含

一般	70,000 円（税込）	Level1 合格後 指導することができます。 Level1 認定料 5,000 円(税込)（1 回限り）登録管理料 5,400 円（税込）
1day 受講者	67,000 円（税込）	※登録後 棒割引価格で購入できます。 Level2 合格後 マスタートレーナーになります。 マスター認定料 5,000 円(税込)（1 回限り）登録管理料は 9,220 円の月割です。 ※登録後 レッスン DVD 立位・座位が付与されます。

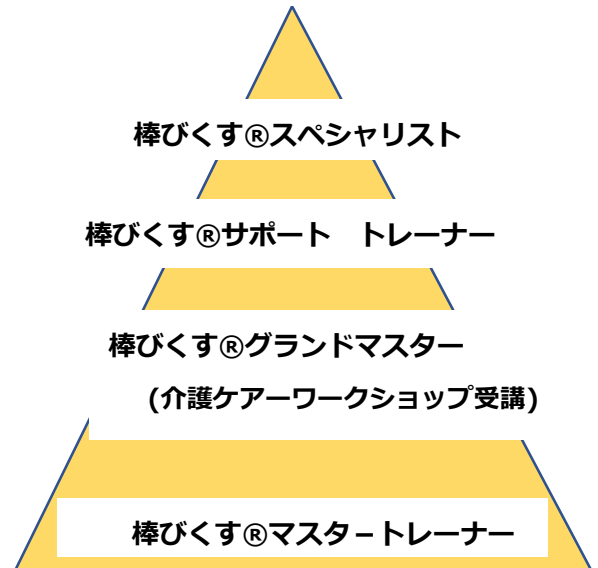
更に…

Level1・Level2
を修了された方には…

- 特別価格にて棒を購入いただけます。
- 無料レンタル棒をお貸出いたします。
- 割引価格でセミナー受講できます。

◆受講申し込み方法◆

- ① HP のお申込みフォーム、もしくは、電話にてご予約ください。
URL: <http://www.kenkoshien-npo.com> TEL: 052-387-5635
 - ② 電話でご予約の場合、申込書(下記)FAX/郵送にて送付ください。
FAX: 052-387-5636 郵送先: 〒458-0805
名古屋市緑区大清水 2-1609 健康支援エクササイズ協会 宛
 - ③ 受講料を指定口座にお振込みください。
振込先: 三菱 UFJ 銀行 徳重支店 普通 No.3709319
健康支援エクササイズ協会
- ※ご入金後のキャンセル返金はできかねますので予めご了承願います。
※予約後 10 日以内に受講料のお振込みがない場合は、
キャンセル扱いとなりますのでご注意ください。
※お振込み名は、参加者（個人名）でお願いします。
※振込手数料は、各自でご負担願います。
※お振込み用紙を受講票とさせていただきます。



◆開催地

ご受講希望の開催地に○をお付け下さい。

<input type="checkbox"/>	大阪	<input type="checkbox"/>	東京
<input type="checkbox"/>	北海道	<input type="checkbox"/>	名古屋

振込予定	銀行	支店より	氏名	身長	cm
	月	日に振込	住所		職業
			電話番号	FAX	
			携帯番号		
			E-mail		



NPO法人
健康支援 エクササイズ協会

〒458-0805 名古屋市緑区大清水 2-1609
TEL: 052-387-5635 FAX: 052-387-5636
<http://www.kenkoshien-npo.com>