

# 同意書

安全に受講して頂くために、下記の文章を読んで頂き、同意をされることをお願い申し上げます。なお同意して頂けない場合は、オンラインレッスン・セミナーをご受講出来ませんのでご了承ください。

## 【オンラインレッスン・セミナー受講における自己責任】

1. 棒コンディショニングに関するレッスン・セミナーを受講される場合  
棒びくす®専用の棒を使用することを承諾します。
2. 受講時は、自己の健康状態を把握し、良好な状態で受講されてください。
3. 受講中、自身の責任の下に、安全に注意を払い、自らの身体的限界を越えない範囲で  
レッスンに参加することを承諾します。
4. 万が一、レッスン中に体調などに異常が生じた場合は、直ちに参加を中断し、イン  
ストラクターへ報告することを承諾します。
5. 万が一、レッスン中に負傷・疾病などが発生し、罹病した場合、後遺症が発生した  
場合、死亡した、流産した場合についても、自ら責任を負うことを承諾し、その  
原因の如何に関わらず NPO 法人健康支援エクササイズ協会及びオンライン認定イ  
ンストラクター関係者に対する一切の責任を問わないことを承諾します。
6. 運動に適正な広さ、室温を確保し、Wi-Fiの環境も含めレッスン環境を整え  
参加致します。ネット環境の不備により視聴できない場合、協会及  
び指導者に責任は問わないことを承諾致します。
7. 所有物の破損・損失に関して自ら責任を負うことを承諾いたします。

【禁止事項】 下記の禁忌事項の行為を行わない事を承諾します。下記を無断で破られた場合、  
著作権保護法に基づき協会から剥奪及び協会の名誉棄損の賠償はそのものに請求します。

8. ・弊会の養成コースを受講せず公衆にレッスン・セミナー内容を指導する行為  
・レッスン予約後に無断にキャンセルを繰り返す行為  
・レッスン利用者本人以外の第三者が受講する行為  
・Zoom の URL やパスワードを第三者や不特定多数に教える行為  
・レッスン・資料の録画・録音・複製・写真撮影をする行為