

講習会のご案内

2021年度 棒コンディショニング養成コーススケジュール

開催予定日	名称	開催場所
プレコース		
4月18日(日)	棒コンディショニングメソッドマスターコース プレコース	オンライン
8月29日(日)	棒コンディショニングメソッドマスターコース プレコース	オンライン
2022年 12月12日(日)	棒コンディショニングメソッドマスターコース プレコース	オンライン
Level 1		
5月2日(日)・5月23日(日)	棒コンディショニングメソッドマスターコース レベル1	オンライン
9月5日(日)・9月19日(日)	棒コンディショニングメソッドマスターコース レベル1	オンライン
12月12日(日)・12月19日(日)	棒コンディショニングメソッドマスターコース レベル1	オンライン
Level 2		
6月13日(日)	棒コンディショニングメソッドマスターコース レベル2	オンライン
10月31日(日)	棒コンディショニングメソッドマスターコース レベル2	オンライン
2022年 1月30日(日)	棒コンディショニングメソッドマスターコース レベル2	オンライン

NEWからだが変わるテクニカルシリーズ スケジュール

開催予定日	名称	開催場所
2月7日(日)	股関節が柔らかくなる	オンライン
4月11日(日)	パーキンソンと棒体操の効果について	オンライン
6月6日(日)	股関節から足関節の良い繋がり	オンライン
8月1日(日)	背骨は自由に動く 頸椎・腰椎のトラブル回避 その1	オンライン
10月3日(日)	背骨は自由に動く 頸椎・腰椎のトラブル回避 その2	オンライン
12月5日(日)	N01 ~N06 統合 よりよい歩行に導く	オンライン

パーソナル勉強会(会員限定) スケジュール

開催予定日	名称	開催場所
第2水曜日	2月10日 足関節と骨盤	オンライン
	3月10日 足関節と体幹	オンライン
	4月7日 仙腸関節	オンライン
	5月5日 膝関節	オンライン
	6月9日 歩行	オンライン
	7月7日 体幹	オンライン
	8月11日 体幹	オンライン
	9月8日 背骨	オンライン
	10月6日 背骨	オンライン
	11月10日 顎	オンライン
	12月8日 呼吸	オンライン
	1月5日 歩行	オンライン