

講習会のご案内

2023年度 セルフケア体験会 スケジュール

開催予定日	名称	開催場所
4月16日(日)	セルフケア体験会	オンライン
6月11日(日)	セルフケア体験会	オンライン
8月6日(日)	セルフケア体験会	オンライン
11月12日(日)	セルフケア体験会	オンライン

2023年度 棒コンディショニングメソッド養成コース スケジュール

開催予定日	名称	開催場所
プレコース		
4月16日(日)	棒コンディショニングメソッドマスターコース プレコース	オンライン
6月11日(日)	棒コンディショニングメソッドマスターコース プレコース	オンライン
8月6日(日)	棒コンディショニングメソッドマスターコース プレコース	オンライン
11月12日(日)	棒コンディショニングメソッドマスターコース プレコース	オンライン
Level 1 前編・後編		
5月14日(日)・6月18日(日)	棒コンディショニングメソッドマスターコース レベル1	オンライン
7月9日(日)・8月27日(日)	棒コンディショニングメソッドマスターコース レベル1	オンライン
10月15日(日)・10月22日(日)	棒コンディショニングメソッドマスターコース レベル1	オンライン
2024年1月21日(日)・ 2024年2月4日(日)	棒コンディショニングメソッドマスターコース レベル1	オンライン
Level 2		
7月16日(日)	棒コンディショニングメソッドマスターコース レベル2	オンライン
9月17日(日)	棒コンディショニングメソッドマスターコース レベル2	オンライン
11月5日(日)	棒コンディショニングメソッドマスターコース レベル2	オンライン
2024年2月25日(日)	棒コンディショニングメソッドマスターコース レベル2	オンライン

2023年度 会員特典無料レッスン スケジュール

開催予定日	名称	開催場所
4月15日(土)	会員特典無料レッスン(立位)	オンライン
6月4日(日)	会員特典無料レッスン(座位)	オンライン
8月27日(日)	会員特典無料レッスン(立位)	オンライン
10月7日(土)	会員特典無料レッスン(座位)	オンライン
12月3日(日)	会員特典無料レッスン(未定)	オンライン

※マスタートレーナー以上の有資格者は5回参加可能です

※立位トレーナーは2回(立位のみ)/座位トレーナーは2回(座位のみ)参加可能です

※セルフケア&ベーシックトレーナー/ベーシックトレーナー/セルフケアトレーナーは参加できません

2023年度 1dayセミナー スケジュール ※開催時間・場所については、後日HP・メールにてご確認下さい。

開催予定日	名称	開催場所
8月27日(日)	1dayセミナー「ハイブリッド形式」	広島・オンライン
10月1日(日)	1dayセミナー「ハイブリッド形式」	名古屋・オンライン
2024年1月28日(日)	1dayセミナー「ハイブリッド形式」	東京・オンライン
2024年2月11日(日)	1dayセミナー「ハイブリッド形式」	名古屋・オンライン