

講習会のご案内

★2024年度 セルフケア体験コース スケジュール

開催予定日	名称	開催場所
6月9日(日)	セルフケア体験コース	オンライン
11月24日(日)	セルフケア体験コース	オンライン

★2024年度 棒コンディショニングメソッド養成コース スケジュール

開催予定日	名称	開催場所
Level 1 (1日目)		
4月20日(土)	棒コンディショニングメソッドマスターコース Level 1	オンライン
8月3日(土)	棒コンディショニングメソッドマスターコース Level 1	オンライン
2025年2月22日(土)	棒コンディショニングメソッドマスターコース Level 1	オンライン
Level 2 (2日目)		
4月21日(日)	棒コンディショニングメソッドマスターコース Level 2	オンライン
8月4日(日)	棒コンディショニングメソッドマスターコース Level 2	オンライン
2025年2月23日(日)	棒コンディショニングメソッドマスターコース Level 2	オンライン
実技試験		
5月12日(日)	棒コンディショニングメソッドマスターコース 実技試験	オンライン
8月11日(日)	棒コンディショニングメソッドマスターコース 実技試験	オンライン
2025年3月2日(日)	棒コンディショニングメソッドマスターコース 実技試験	オンライン

★2024年度 棒コンディショニングメソッドヨガ スケジュール

開催予定日	名称	開催場所
クイックスタートコース		
5月26日(日)	棒コンディショニングメソッドヨガ クイックスタートコース	オンライン
10月27日(日)	棒コンディショニングメソッドヨガ クイックスタートコース	オンライン
2025年1月19日(日)	棒コンディショニングメソッドヨガ クイックスタートコース	オンライン
コンプリートコース ※1日目はクイックスタートコースと共有		
5月26日(日)・6月2日(日)	棒コンディショニングメソッドヨガ コンプリートコース	オンライン
10月27日(日)・11月3日(日)	棒コンディショニングメソッドヨガ コンプリートコース	オンライン
2025年1月19日(日)・ 2025年1月26日(日)	棒コンディショニングメソッドヨガ コンプリートコース	オンライン

★2024年度 会員特典無料レッスン スケジュール

開催予定日	名称	開催場所
4月28日(日)	会員特典無料レッスン	オンライン
6月23日(日) ※1日2回開催	会員特典無料レッスン(立位) ※2人の講師がそれぞれ担当	オンライン
8月25日(日) ※1日2回開催	会員特典無料レッスン(座位) ※2人の講師がそれぞれ担当	オンライン

※マスタートレーナー以上の有資格者は5回参加可能です

※立位トレーナーは2回(立位のみ)/座位トレーナーは2回(座位のみ)参加可能です

※ベーシックトレーナー/セルフケアトレーナーは参加できません

★2024年度 1dayセミナー スケジュール ※時間・場所については、後日HP・メールにてご確認下さい。

開催予定日	名称	開催場所
10月20日(日)	1dayセミナー	オンライン
2025年2月2日(日)	1dayセミナー	オンライン